

Menüplan Mittagessen Senioreneinrichtung

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
<u>Tagessuppe</u>	Fleischsuppe mit Eierflocken	Kartoffelsuppe mit Speck	Fleischsuppe Risi Bisi	Tomaten-Cremesuppe ⁵⁾	Fleischsuppe mit Backerbsen		Champignon-Cremesuppe
<u>Menü 1</u>	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße mit Kartoffelsalat ^{1) 2) 4) 5)} Gurkensalat ⁵⁾	Nudelauflauf mit Tomatensoße ⁵⁾ Salat mit Joghurt Dressing	Germknödel mit Kirschfüllung mit Vanillesoße ^{1) 5)}	Hackbraten mit Rahmsoße ¹⁾ dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	Allgäuer Käsespätzle mit Rahmsoße ¹⁾ Salat Essig-Öl-Marinade	Grüner Bohneneintopf mit Speck und Kartoffeln ⁴⁾	Schweinenackenbraten mit Bratensoße ¹⁾ dazu Möhrengemüse und Kartoffelklöße
<u>Menü 2 (ohne Zucker)</u>	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit heller Rahmsoße	Herzragout vom Schwein und Kartoffelpüree ^{1) 3)} Salat mit Joghurt Dressing	Blut- und Leberwurst mit Bratensoße dazu Sauerkraut mit Speck ⁵⁾ und Kartoffelpüree ^{1) 3)}	Schweinegulasch und Kartoffeln Chinakohlsalat mit Joghurt Dressing	Seelachsfilet mit Dillsoße und Gemüsereis	Gemüsesuppe Mischbrot	Rinderbraten mit Bratensoße dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße
<u>Dessert</u>	Fruchtkompott	Fruchtjoghurt ⁵⁾	Obst der Saison	Kirschquark	Banane	Erdbeerpudding ^{1) 5)}	Vanille-Schoko-Eis ¹⁾
<u>Dessert ohne Zucker</u>	Fruchtkompott	Diät-Erdbeer-Joghurt	Obst der Saison	Apfelquark ⁵⁾	Banane	Erdbeerpudding ^{1) 5)}	Diät-Vanille-Schoko-Eis ^{1) 5)}

Kennzeichnungspflichtige Stoffe:

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoffen, 3. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 5. mit Süßungsmitteln, 6. enthält eine Phenylalaninquelle, 7. mit Phosphat, 08. gewachst, 09. geschwärzt, 10. geschwefelt

Menüplan Mittagessen Senioreneinrichtung



	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
<u>Tagessuppe</u>	Kcal: 34 kcal kJ: 144 kJ E: 2,2 g F: 2,1 g KH: 1,6 g Stoffe:	Kcal: 91 kcal kJ: 380 kJ E: 1 g F: 7,2 g KH: 5,6 g Stoffe:	Kcal: 34 kcal kJ: 141 kJ E: 1,4 g F: 0,6 g KH: 5,6 g Stoffe: 4	Kcal: 58 kcal kJ: 242 kJ E: 1,4 g F: 3,8 g KH: 4,8 g Stoffe: 5	Kcal: 151 kcal kJ: 628 kJ E: 2,5 g F: 10,5 g KH: 11,9 g Stoffe: 4	Kcal: 0 kcal kJ: 0 kJ E: 0 g F: 0 g KH: 0 g Stoffe:	Kcal: 51 kcal kJ: 213 kJ E: 2,2 g F: 2,8 g KH: 4,5 g Stoffe:
<u>Menü 1</u>	Kcal: 456 kcal kJ: 1909 kJ E: 24,8 g F: 23,4 g KH: 35,5 g Stoffe: 1, 2, 4, 5	Kcal: 487 kcal kJ: 2039 kJ E: 28 g F: 20 g KH: 47,8 g Stoffe: 4, 5	Kcal: 493 kcal kJ: 2064 kJ E: 11,7 g F: 25,5 g KH: 54,1 g Stoffe: 1, 5	Kcal: 552 kcal kJ: 2302 kJ E: 23,8 g F: 33,5 g KH: 37,6 g Stoffe: 1, 4	Kcal: 432 kcal kJ: 1816 kJ E: 16,5 g F: 17,2 g KH: 52,6 g Stoffe: 1, 4	Kcal: 366 kcal kJ: 1535 kJ E: 17,6 g F: 21,7 g KH: 25,1 g Stoffe: 4	Kcal: 493 kcal kJ: 2067 kJ E: 27,2 g F: 24,2 g KH: 41,5 g Stoffe: 1, 4
<u>Menü 2 (ohne Zucker)</u>	Kcal: 425 kcal kJ: 1782 kJ E: 28 g F: 18,8 g KH: 35 g Stoffe:	Kcal: 312 kcal kJ: 1309 kJ E: 24,8 g F: 13,1 g KH: 23,4 g Stoffe: 1, 3	Kcal: 448 kcal kJ: 1875 kJ E: 17,4 g F: 31,6 g KH: 22,2 g Stoffe: 1, 3, 4, 5	Kcal: 431 kcal kJ: 1802 kJ E: 29,8 g F: 20,7 g KH: 30,1 g Stoffe: 1	Kcal: 376 kcal kJ: 1576 kJ E: 37 g F: 6,4 g KH: 41,8 g Stoffe: 4	Kcal: 263 kcal kJ: 1106 kJ E: 7,6 g F: 5,5 g KH: 44,8 g Stoffe:	Kcal: 406 kcal kJ: 1702 kJ E: 29,3 g F: 12,3 g KH: 44,1 g Stoffe: 1, 4
<u>Dessert</u>	Kcal: 94 kcal kJ: 390 kJ E: 0,5 g F: 0,1 g KH: 22,3 g Stoffe:	Kcal: 63 kcal kJ: 262 kJ E: 4 g F: 0,1 g KH: 9,7 g Stoffe: 5	Kcal: 62 kcal kJ: 261 kJ E: 0,9 g F: 0,4 g KH: 13 g Stoffe:	Kcal: 134 kcal kJ: 565 kJ E: 5,9 g F: 2,8 g KH: 20,8 g Stoffe:	Kcal: 119 kcal kJ: 498 kJ E: 1,4 g F: 0,2 g KH: 26,7 g Stoffe:	Kcal: 85 kcal kJ: 360 kJ E: 3,7 g F: 1,8 g KH: 13 g Stoffe: 1, 5	Kcal: 134 kcal kJ: 559 kJ E: 3,2 g F: 6,6 g KH: 15,3 g Stoffe: 1
<u>Dessert ohne Zucker</u>	Kcal: 94 kcal kJ: 390 kJ E: 0,5 g F: 0,1 g KH: 22,3 g Stoffe:	Kcal: 119 kcal kJ: 497 kJ E: 3,4 g F: 3,8 g KH: 16,8 g Stoffe:	Kcal: 62 kcal kJ: 261 kJ E: 0,9 g F: 0,4 g KH: 13 g Stoffe:	Kcal: 88 kcal kJ: 371 kJ E: 7,7 g F: 0,7 g KH: 9,8 g Stoffe: 5	Kcal: 119 kcal kJ: 498 kJ E: 1,4 g F: 0,2 g KH: 26,7 g Stoffe:	Kcal: 85 kcal kJ: 360 kJ E: 3,7 g F: 1,8 g KH: 13 g Stoffe: 1, 5	Kcal: 75 kcal kJ: 314 kJ E: 1,2 g F: 4 g KH: 8,5 g Stoffe: 1, 5

Kennzeichnungspflichtige Stoffe:

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoffen, 3. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 5. mit Süßungsmitteln, 6. enthält eine Phenylalaninquelle, 7. mit Phosphat, 08. gewachst, 09. geschwärzt, 10. geschwefelt